30. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg

Samstag, 14. Januar 2017 in Bad Bentheim

Allgemeine Informationen:

Ausrichter: SG Bad Bentheim e.V. · KLV Grafschaft Bentheim

Veranstaltungsort: ***48465 Isterberg, Am Südhang 12*** (Wettkampfbüro).
Laufstrecken: Waldwege und Gelände mit Höhenunterschieden auf dem Isterberg.
Anfahrtskarte: als Googlemaps-Karte unter: www.sg-leichtathletik.de

Wettbewerbe und Startzeiten:

Stellplatzzeit: 15 Minuten vor jedem Start im Startbereich

Zeitplan:

1.	12:00 Uhr · Kinder weibl./männl. U10	· 750m	· 1 kleine Runde
2.	12:15 Uhr · Kinder weibl./männl. U12 / U14	· 1.500m	· 2 kleine Runden
3.	12:30 Uhr · Kinder weibl./männl. U16	· 2.200m	· 2 kleine Runden
4.	13:00 Uhr · Jedermannlauf Senioren / M20 u.ä.	· 3.100m	· 2 große Runden
5.	13:30 Uhr · Jugend U18 / U20 / Seniorinnen / W20 u.ä	· 3.100m	· 2 große Runden
6.	14:00 Uhr · Jedermannlauf M20 u.ä. / W20 u.ä.	· 7.600m	· 5 große Runden

---

Beginn: 14. Januar 2017, 12:00 Uhr (Nachmeldungen bis 30 Minuten vor Beginn eines Laufes)

Ort: Isterberg an der B403 beim Isterberger Waldhaus · Eine Anfahrtskarte im Internet unter www.sgbadbentheim.de

Startgebühren: Männer, Frauen und Jugend: 5,00 €, Schüler und Schülerinnen: 3,50 €

Auszeichnungen: Siegerehrungen nach jedem Lauf. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Kinder und Schüler erhalten Medaillen

Dusche / UK: In der Sporthalle am Burggymnasium in Bad Bentheim (Näheres im Wettkampfbüro). Umkleidemöglichkeit auch an der Strecke.

Wettkampfbüro: Am Aussichtsturm Isterberg. Ansprechpartner: Thomas Fischer, Herbert Karkossa, Frank Sackbrook und Jürgen Sackbrook (Strecke)

Meldelisten im Internet:

Die Meldungen werden zeitnah in eine online-Liste auf www.sg-leichtathletik.de eingetragen. Die online-Meldungen werden direkt nach Abschluss des Eingabevorganges angezeigt. Evtl. Fehler bitte im Meldebüro mitteilen.

Meldungen bis Mittwoch, 11.01.2017 an:

Frank Sackbrook · Möllenkamp 2 · 48455 Bad Bentheim
Tel.: 0 59 22 - 77 90-0 · Fax: 0 59 22 - 77 90-29
E-Mail: crosslauf@sg-leichtathletik.de · online: www.sg-leichtathletik.de

EINZEL- UND DOPPELZIMMER · APPARTEMENTS · FERIENWOHNUNGEN

DAS ALTE WASSERWERK

im Herzen von Bad Bentheim

Pension
ALTES
WASSERWERK

Möllenkamp 2 · 48455 Bad Bentheim
Tel.: (0 59 22) 77 90-0 · Fax: (0 59 22) 77 90-29

www.pension-altes-wasserwerk.de